

Loop Bands® da selezionare per le trazioni facilitate



Record di trazioni senza elastico	Altezza del soggetto in cm			
	< 160	160 - 175	175 - 190	> 190
0 - 1	LB 45mm	LB 29mm	LB 29mm	LB 45mm + US
2 - 5	LB 29mm	LB 21mm	LB 13mm	LB 29mm + US
> 5	LB 21mm	LB 13mm	LB 13mm	LB 21mm + US

* US = Utility Strap

Tutti i soggetti più alti di 190cm devono usare la cinghia **Utility Strap** (foto 1) per evitare il sovrastiramento della Loop Band

** Le indicazioni della tabella sono riferite ad un **posizionamento in verticale** (foto 2) dell'elastico tuttavia, ogni volta che è possibile, posizionare l'elastico in **orizzontale** (foto 3).

